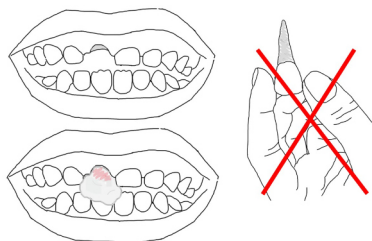


# Førstehjælp til mælketænder

## Tanden er slået ud

1. Sæt IKKE mælketanden på plads igen.
2. Stop evt. blødning med gaze.
3. Kontakt egen tandlæge snarest (inden for de første par dage).

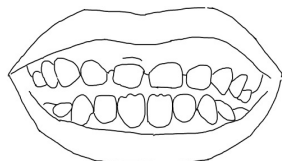


## Tanden er slået løs/skæv/op eller knækket (sidder stadig i kæben)

Kontakt straks tandlægen, hvis en af følgende:

- Tandnerven er blottet.
- Skaden har medført at barnet ikke kan bide sammen.
- Tandnen er meget løs.

Ellers kontakt egen tandlæge snarest (inden for de første par dage).



# HVEM SKAL DU KONTAKTE?

1. Egen eller nærmeste tandlæge.
2. Tandlægevagten.

Find nærmeste tandlægevagt ved at scanne QR-Koden.

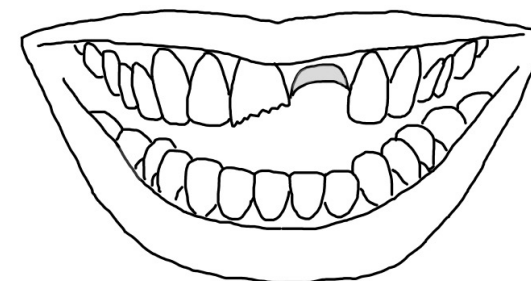


**Husk altid at anmelde tandskader til dit forsikringsselskab.**

Materialet er udarbejdet af: Afdeling for pædodonti og klinisk genetik (Børneafdelingen), Odontologisk Institut (Tandlægeskolen), Københavns Universitet.

# Førstehjælp til akutte tandskader

**Vejledning til både mælketænder og blivende tænder**



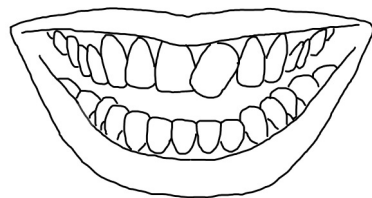
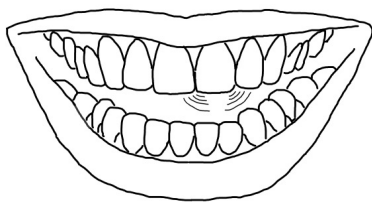
KØBENHAVNS  
UNIVERSITET



# Førstehjælp til blivende tænder (voksentænder)

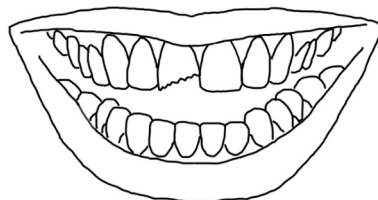
## Tanden er slået løs/skæv/op (sidder stadig i kæben)

1. Lad tanden sidde.
2. Kontakt straks tandlæge.



## Tanden er knækket

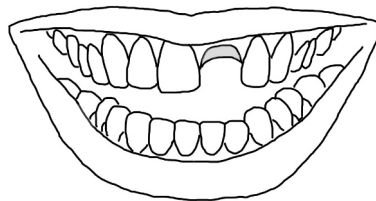
1. Find tandstumpen.
2. Placer tandstykke i et glas/beholder med spyt, mælk eller isotonisk saltvand.
3. Kontakt straks tandlæge.



## Tanden er slået ud

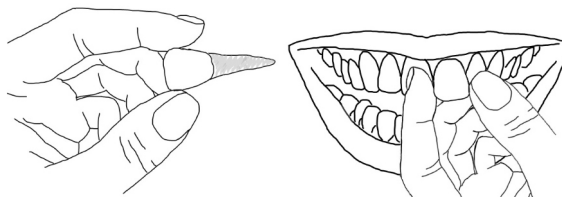
Hvis en blivende tand er slået helt ud kan du vælge at gøre 2 forskellige ting:

- A. Du/en anden på ulykkesstedet sætter selv tanden på plads (det er bedst for tandens overlevelse, hvis dette gøres straks).
- B. Du medbringer tanden til tandlægen, som sætter den på plads for dig.



### A. Fremgangsmåde når du selv sætter tanden på plads

1. Hold kun tandkronen og ikke på tandroden.
2. Hvis tanden er snavset (eks. jord), så skyl den forsigtigt 10 sek. i koldt vand (uden kulsyre) eller isotonisk saltvand.
3. Sæt tanden på plads i kæben og opsøg straks tandlæge.



### B. Fremgangsmåde når du skal medbringe tanden til tandlægen

1. Placer tand i et glas/beholder med spyt, mælk eller isotonisk saltvand (ikke kontaklinsevæske).
2. Opsøg straks tandlæge.

eller

1. Placer tanden i tilskadekomnes/pårørendes undermund mellem fortænder og læbe.
2. Opsøg straks tandlæge.

